

Covid protocol *V.F.L.D. clubmatch 11 oktober 2020*

EXPOSANTEN

- Bied elkaar de ruimte door afstand van elkaar te houden.
- Vermijd drukte en sta niet in groepen met elkaar te kletsen. Daar komt op een later moment beslist nog tijd genoeg voor.
- Blijf thuis als je gezondheidsklachten hebt.
- Hoest en/of nies in je elleboog.
- Desinfecteer je handen bij de ingang van de hal en de ring.
- Mondkapjes in de ringen zijn verplicht. Mocht in de komende weken een landelijk advies en/of plicht tot het dragen van mondkapjes gelden, dan nemen wij dat ook voor de hele hal over. Wil je daar rekening mee houden. Breng je eigen mondkapje(s) mee.
- **Bij het binnenkomen in de hal is een tafel voor je gereserveerd.** Blijf zoveel mogelijk aan tafel zitten. Ook de lunch zal aan de tafel geserveerd worden.

IN DE RING

- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Draag je mondkapje.
- Houd afstand met je mede exposanten, de ringmedewerkers en de keurmeester.
- Schud geen handen en vermijd elke andere vorm van lichamelijk contact.

ALGEMENE GEZONDHEIDSREGELS

- 1) Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- 2) Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer naar buiten;
- 3) Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- 4) Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- 5) Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
- 6) Ga direct naar huis wanneer tijdens het bezoek klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- 7) Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- 8) Hoest en nies in het binnenste van je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- 9) Schud geen handen, begroet elkaar van afstand en/of met de gepaste "elleboog groet". Kussen en knuffelen doen we weer volgend jaar